



上印下顺大和尚 不厌其烦说普贤

和尚教嘱



《普贤行愿品》，是总集三世一切诸佛菩萨最殊胜的大愿王，是帮助我们发心行菩萨道，增广菩萨行的修持法门。古德亦云：《普贤行愿品》是华严经最关键的内容，也是我们修道上的一个重要枢纽，更是成佛的要门。这就是为什么我一直在弘法寺积极提倡，以《普贤行愿品》作为我们的修学体系主要的原因。

《普贤行愿品》的经文并不是很长，用了十六讲的时间细讲，是希望大家能够深入的理解经文中的胜义，让普贤菩萨的十大愿王，融入到我们的生命当中，在一切时，一切处，不管行住坐卧，语默动静，都能如实的彰显出普贤的行仪。

我也希望大家在读诵《普贤行愿品》时，自己同时在内心也发起深愿，愿能圆满成就十大愿王的修持，利益无量无边的众生，让我们的身心越来越清净自在。



和尚详讲教导，可谓苦口婆心。只愿你我能真正认知《普贤行愿品》，从中受益，真实欢喜

佛法开示

增上心、出离心与菩提心

上慧下光法师开示

我们学习佛法，发心者有多种。有些众生发心修学佛法，是希望能够让自己的生命更增上、更进步。现在生命很苦，希望未来再快乐自在一点；现在很贫困，希望未来能够富有一点；现在身体不好，希望健康一点；现在没有智慧，希望多一点智慧等等。这都是属于世间的增上，就是再进步一点，这叫做增上心。

第二种人，不只希望自己今世或者来世能够更进步、更增上，他甚至了解到这世间无常变化，不圆满，希望能出离三界得到解脱，不再受生死轮回的苦。这样的发心，叫做出离心。

第三种发心就是，这个人修学佛法，不仅能促进自己在世间里进步、快乐，也希望帮助一切众生都能够得到快乐解脱。以这样的发心修学佛法，这是菩提心。菩提心是建立在增上心跟出离心的基础上的。一个人发菩提心，不只修学善法，在这个生命当中积极创造进步、增上的因缘，他还希望能超越生死，不只在世间得到快乐而已，然后以此为基础，他愿利益一切众生，把自己所修的功德，回向给一切众生，让众生都能够离苦得乐。这样的发心，就是菩萨的发心。



弘法寺佛學院

客堂电话：0755-25737095 广东省深圳市莲塘仙湖弘法寺

新生命

第19期八关斋戒活动专刊



丛林心生活

八关斋戒，体验出家人一日夜的清净生活。

七戒一斋，去除繁碎话语，放下金银钱财，不环顾左右，不瞻前顾后，端来一心。

除却两脚方寸土地，请且只请，照顾好你自己，的心。以戒为师，以苦为师。

丛林道场所有一切，经藏、规矩、仪式，都是老师，点滴细密地教导，端正我们在日常生活中或放逸膨胀、或谨小慎微的心，再以大自在为其理想方向。

止语是一个条约挂在高处，不遵守会有菩萨善意提醒，只是，菩萨们自己在做的，也更期待的，是你能因此有所觉察，看到为什么止语，为什么不止语，

为什么不止语让你不愉快，为什么提醒让你不愉快，止语又给你什么感受，如此等等。

为什么？自问，再去寻找答案，道场内外。

戒是老师，苦是老师。跟随学习之，且在数日数月数年之后，去收获。

丛林是这样一个地方，让你自己开始，关注你的心的地方。

欢迎光临。



八关斋戒



在家佛弟子，因社会、家庭的种种障碍，无法出家修行，又十分羡慕出家人的清净生活。佛陀悲悯他们，制定了八关斋戒，让他们一日一夜受持戒律，学习严谨淡泊的出家生活，种出世的善因。此戒有七戒一斋，故称八关斋戒。有时又称八条戒，又名八支斋戒。在家人，受持八关斋戒时，住在寺院中，跟随僧伽或阿罗汉进行修行，又称为近住戒。八关斋戒虽然只是一日一夜受持，却种下了出世的正因，是解脱的根本。

八关斋戒的戒相如下：

- (一) 不杀生；
- (二) 不偷盗；
- (三) 不淫欲；
- (四) 不妄语；
- (五) 不饮酒；
- (六) 不香华鬘严身及歌舞观听；
- (七) 不得坐卧高广严丽大床；
- (八) 不得非时食。

共修活动

《普贤行愿品》诵经班

地点：经堂7楼

时间：每周日上午9:00-11:00

共诵力量不可思议，邀请具足善根的您常常回家，一起共入普贤愿海。灯灯相照无量光，经经共诵无量德！在修持中自利利他。



一起来朝山 自己生命中的那座

让拜山成为生命中的一种习惯 让拜山成为超越自我生命的一种习惯
朝山共修 期待您仙湖植物园门口再出发 夏季每周日下午3点 / 冬季每周日下午2点